

oikos International, St.Gallen, Szwajcaria

oikos-international.org

Termin praktyk: 01.07.2014-30.09.2014

Faza przygotowawcza:

Praktyki w oikos International zostały zorganizowane z mojej inicjatywy. Organizacja zazwyczaj nie prowadzi rekrutacji na praktyki, nie zamieszcza ofert praktyk. W celu organizacji praktyk napisałam do prezydenta (president@oikos-international.org). Ze względu na duże doświadczenie w oikos International (od 2010 roku pracuję w organizacji jako wolontariusz, od 2012 jestem prezydentem oddziału lokalnego - oikos Warszawa, od 2013 natomiast członkiem zarządu oikos International) nie poproszono mnie o żadne dokumenty rekrutacyjne czy rozmowę kwalifikacyjną. Osoba zainteresowana praktykami w oikos International powinna jednak przesłać swoje CV oraz odbyć rozmowę z prezydentem.

Organizacja praktyk zajęła mi około dwóch miesięcy (licząc od pierwszego kontaktu z praktykodawcą do przelania stypendium Erasmus na moje konto). Najwięcej czasu poświęciłam na kompletowanie dokumentów, dlatego że umowa *AGREEMENT on student professional internship* podpisana przez oikos International została zagubiona na poczcie i musiał być ponownie wysłany. Dużym ułatwieniem byłaby dla mnie możliwość złożenia skanu dokumentu zamiast oryginału, nie jest to jednak dozwolone przez regulamin praktyk. Nie miałam trudności z przygotowaniem dokumentów oraz załatwieniem formalności na SGH – instrukcje na stronie były jasne, pracownicy Działu Programów Międzynarodowych natomiast niezwykle pomocni.

Praktyki w oikos International nie wymagały ode mnie przygotowania językowego – odbywały się w j. angielskim, czasem korzystałam ze znajomości j. niemieckiego (uczyłam się obu języków na SGH). oikos International nie wymaga znajomości języka na konkretnym poziomie, moim zdaniem do pracy wystarcza poziom B1/B2.

Przyjazd do firmy organizującej praktykę:

Do St. Gallen przyjechałam autobusem (bezpośrednie połączenie Warszawa-St.Gallen oferuje firma Ecolines, odjazd z Warszawy Zachodniej). Podróż trwała około 18 godzin. Cena biletu open w dwie strony to 332 PLN. Bilety można kupić na stronie internetowej <http://ecolines.net/pl/> lub w biurach podróży. Autobus Ecolines zatrzymuje się w centrum St. Gallen, nieopodal głównego dworca kolejowego. Z tego miejsca biuro oikos International jest osiągalne na piechotę (1,5 km, około 20 min). Można również pojechać trolejbusem nr 5, w kierunku Rontmonten (5 min, przystanek Uni/Dufourstrasse).

Alternatywną opcją podróży do St. Gallen jest samolot i pociąg. Swiss Air oraz LOT oferują dwa loty dziennie z Warszawy do Zurychu (Lotnisko im. F. Chopina). Cena biletu w dwie strony to ok. 450 PLN (przy zakupie z dwumiesięcznym wyprzedzeniem). Z Zurychu do St. Gallen należy dalej podróżować pociągiem (pociąg kursuje co godzinę, podróż trwa ok. 70 minut). Cena biletu w jedną stronę (Zurich Airport – St.Gallen Hauptbahnhof) to 27 CHF, o określonych godzinach dostępne są tańsze bilety w cenie 13.5 CHF (Sparticket), można je rezerwować z dwutygodniowym wyprzedzeniem.

Rozpoczęcie praktyki:

Pierwszy dzień w biurze oikos International był dniem organizacyjnym: dostałam dane do logowania, nauczyłam się obsługiwać programy oraz urządzenia (telefon, xero, drukarka) używane w pracy, odebrałam własny komplet kluczy, zapoznałam się z organizacją pracy. Pracownicy przygotowali dla mnie *welcome pack* z typowymi dla Szwajcarii produktami spożywczymi, wspólnie udaliśmy się na lunch, dzień upłynął w bardzo rodzinnej atmosferze. Również w pierwszym dniu odbyło się krótkie spotkanie poświęcone praktyce: rozmawiałam z prezydentem oikos International na temat moich oczekiwań co do praktyk, omówiliśmy cele oraz główne zadania. Nie otrzymałam merytorycznego opiekuna, jednak w razie pytań czy problemów mogłam liczyć na pomoc innych pracowników, często zbieraliśmy się, aby wspólnie omówić najważniejsze kwestie.

Zakwaterowanie:

Praktykodawca nie zapewnia zakwaterowania, pracownicy oikos International mogą jednak pomóc w znalezieniu mieszkania, np. podpowiedzieć, gdzie szukać ofert wynajmu. Koszt wynajęcia pokoju w mieszkaniu studenckim wynosi w St. Gallen od 400 do 1000 CHF. Ja płaciłam 245 CHF miesięcznie (współdzieliłam pokój za 490 CHF). Najwięcej ofert można znaleźć na grupie FB: www.facebook.com/groups/sharingiscaringunisg (ogłoszenia w języku niemieckim, angielskim). Pomocna jest także strona www.wg-gesucht.de. Nie ma problemu ze znalezieniem mieszkania oraz załatwieniem formalności online, dlatego też nie trzeba przyjeżdżać do Szwajcarii przed rozpoczęciem praktyk. Ja znalazłam pokój, podpisałam umowę oraz opłaciłam pokój jeszcze przed przyjazdem do St. Gallen. Przyjechałam dwa dni przed rozpoczęciem praktyki. Nie ma potrzeby przywożenia własnego sprzętu kuchennego, większość mieszkań studenckich jest już w pełni wyposażona. W St. Gallen mieszkałam w dwóch różnych miejscach (Singenbergstrasse oraz St. Jakob-Strasse, w okolicach browaru Schützengarten), oba były położone w pobliżu centrum (10-15 min piechotą). Najbardziej

polecałabym właśnie mieszkania o centralnej lokalizacji, np. okolice Marktplatz, dworca kolejowego. Transport publiczny w St. Gallen jest dosyć kosztowny. Bilet jednorazowy kosztuje 2.60 CHF (Kurzstrecke, od 1 do 5 przystanków) lub 3.10 CHF (Einzelticket, ważny jedną godzinę). Dlatego też warto wybrać mieszkanie osiągalne z centrum miasta piechotą.

Opis praktyki:

oikos International to międzynarodowa organizacja zajmująca się zrównoważonym rozwojem, posiadająca ok. 40 oddziałów lokalnych na całym świecie. W związku z tym, główne zadania podczas praktyki związane były z realizacją projektów międzynarodowych. Byłam odpowiedzialna za przygotowanie warsztatów na temat energetyki odnawialnej podczas konferencji FutureLab (oikos-international.org/futurelab), opracowałam program warsztatów, kontaktowałam się z prelegentami, pracowałam nad stroną internetową projektu. Zajmowałam się również przygotowaniem materiałów promocyjnych oraz informacyjnych dla organizacji: raportu z działalności, oferty współpracy dla potencjalnych sponsorów, przewodnika Impact Kit na temat planowania oraz oceny projektów. Opracowywałam artykuły do newslettera oikos International, pisałam artykuły na stronę internetową. W czasie praktyk pracowałam również nad fundraisingiem – pomagałam w pozyskiwaniu środków finansowych na realizację projektów, przygotowywałam wnioski do programów grantowych. Regularnie brałam udział w miesięcznych spotkaniach zarządu organizacji, uczestniczyłam również w spotkaniu strategicznym, w czasie którego dyskutowano o długofalowej strategii rozwoju oikos International. Najciekawszą częścią praktyki była współpraca z partnerami organizacji. Wzięłam udział w kilku spotkaniach oraz eventach networkingowych w Zurychu, zostałam również zaproszona na kurs poświęcony tematyce systemów energetycznych, organizowany przez jednego z partnerów. Większość obowiązków zgadzała się z wcześniej ustalonym programem praktyk, pojawiło się jednak kilka nowych zadań. Kilkakrotnie konieczne było zostawanie w pracy po godzinach lub kontynuowanie pracy w domu. Jednak z drugiej strony, często kończyłam pracę wcześniej ze względu na inne obowiązki. Za dodatkowe godziny nie płacono. W ogóle nie można było liczyć na finansowanie ze strony pracodawcy – oikos International to organizacji opierająca działalność na wolontarystycznej pracy członków, na stałe zatrudnione są jedynie dwie osoby, więc jako praktykant nie można liczyć na wynagrodzenie. Komunikacja odbywała się w j. angielskim, czasem po niemiecku, jeśli konieczny był kontakt z administracją uniwersytetu. Poziom merytoryczny praktyk oceniam jako dobry: z pewnością można nauczyć się więcej w innych miejscach pracy, realizacja praktyk w oikos International była jednak interesującym doświadczeniem.

Życie towarzyskie i zwiedzanie:

oikos International zasadniczo nie uczestniczy w organizacji życia towarzyskiego. Raz zostałam zaproszona na obiad do prezydenta organizacji, wzięłam również udział w ognisku zorganizowanym przez znajomego z biura. W czasie wyjazdów do Zurychu uczestniczyłam w imprezach organizowanych przez inne organizacje pozarządowe. Jeśli chodzi o kluby to w czasie odbywania praktyk byłam tylko w jednym o nazwie OYA (www.oya-bar.ch) – zdecydowanie polecam, mają duży wybór piwa z krajów skandynawskich, grają głównie muzykę elektroniczną, w czasie wakacji otwarty jest ogródek. Najbardziej znaną imprezową ulicą jest Engelstrasse ze słynną restauracją Schwarzer Engel (www.schwarzerengel.ch), licznymi pubami i klubami. Jeśli chodzi natomiast o zwiedzanie, to najbardziej znanym zabytkiem St. Gallen jest katedra (www.kath-stgallen.ch) wraz z biblioteką (www.stibi.ch). Wstęp do katedry jest bezpłatny, zwiedzanie biblioteki kosztuje kilkanaście franków. Warto przejść się po starym mieście, zobaczyć Marktplatz oraz czerwony plac w okolicach budynku Raiffeisen Bank. W czasie wakacji największą atrakcją St. Gallen są jeziora Drei Weiern (<http://wikimapia.org/11191979/Drei-Weiern>), położone na wzgórzu otaczającym miasto. Wstęp na teren kąpieliska jest darmowy. W okolicach miasta znajdują się liczne szlaki turystyczne idealne dla osób lubiących chodzenie po górach (www.sg-wanderwege.ch). Oprócz St. Gallen w regionie warto odwiedzić Rorschach nad jeziorem Bodeńskim, Appenzell z licznymi szlakami turystycznymi oraz niemieckie Konstanz. Niedaleko jest do Liechtensteinu (dojazd z Buchs) oraz Zurychu. Będąc w Szwajcarii na pewno warto odwiedzić Genewę oraz stolicę kraju, Bern – dojazd z St. Gallen trwa 3-4 godziny.

Praktyczne informacje dot. warunków ekonomicznych:

Przyznane stypendium pozwoliło mi w całości pokryć wydatki w czasie praktyki, żyłam jednak bardzo oszczędnie (kupowałam tylko najtańsze produkty, współdzieliłam pokój, nie wychodziłam do klubów/pubów/restauracji, nie korzystałam z transportu publicznego, mało podróżowałam). Z pewnością nie udałoby mi się sfinansować wydatków ze stypendium, gdybym chciała żyć na taki poziomie, jak żyję w Warszawie. Moje średnie miesięczne wydatki w St. Gallen wyniosły ok. 660 CHF, miesięczne stypendium natomiast ok. 760 CHF (dla porównania płaca minimalna w Szwajcarii wynosi 4000 CHF, poziom 2200 CHF natomiast uznawany jest za próg ubóstwa). Najtańsze dostępne produkty spożywcze to marki własne sieci Migros (www.migros.ch) – seria M Budget. Przykładowe ceny: chleb 0,5 kg - 1,10 CHF, mleko 1l - 1,20 CHF, czekolada mleczna - 0,45 CHF, makaron 1 kg - 0,95 CHF, pierś z kurczaka 700g - 10,45 CHF, wołowina 100g - 4,4 CHF, papryka 2 szt - 2,15 CHF, ser

żółty 500g – 4,5 CHF. Piwo w pubie kosztuje 6-7 CHF, obiad w restauracji 15-20 CHF. Niezwykle drogie są bilety na pociąg, np. bilet normalny w jedną stronę do Zurychu kosztuje 34,9 CHF, koszt transportu do Konstanz to 13.8 CHF, do Appenzell – 14.4 CHF. SBB wprowadziło ofertę Sparangebot ([link](#))– dostępne są bilety tańsze do 50% na określonych trasach i w określonych godzinach. Przykładowe ceny biletów w ofercie: St.Gallen-Genewa – 56.80 CHF, St.Gallen – Lausanne 44 CHF, Bilet St.Gallen-Berne-Basel-St.Gallen – 85 CHF. Niestety oferta nie obowiązuje na połączeniach regionalnych np. Konstanz, Appenzell.

Inne:

Najważniejsze, co zyskałam dzięki programowi to możliwość poznania kultury Szwajcarii, nauczenia się o historii, gospodarce, polityce oraz społeczeństwie kraju. Dzięki pobytowi na praktykach zdobyłam niepowtarzalną wiedzę oraz doświadczenie.

Ocena: 5 pod względem ogólnym, 4 pod względem merytorycznym.