

Formularz zgłaszania projektów – edycja 2019

| |
|--|
| Tytuł projektu: Owocowe poniedziałki |
| Wnioskodawca(y): Dr Joanna Żukowska |
| Dane kontaktowe (email, telefon): jzukow@sgh.waw.pl |
| Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów) <i>WSKAZÓWKA: Proszę krótko opisać, jakie potrzeby ma realizować projekt i jaki może mieć wpływ na całą społeczność Uczelni.</i> Owoce to ważny, zalecany przez WHO element diety. Największą wartość żywieniową mają owoce świeże, niepoddane obróbce cieplnej. Już ich niewielka ilość poprawia przepływ energii w organizmie i wpływa pozytywnie na samopoczucie. Zapewnienie pracownikom dostępu do świeżych owoców, to wyjście naprzeciw ich potrzebom. Zadowoleni pracownicy chętniej wykonują swoje obowiązki i czerpią większą satysfakcję z pracy. Witaminy i minerały zawarte w owocach zwiększają naszą odporność i sprawiają że czujemy się zdrowsi, co ma bezpośredni wpływ na ograniczenie absencji w pracy spowodowanych chorobami. |
| Opis projektu (nie więcej niż 250 słów) <i>WSKAZÓWKA: Proszę krótko opisać działania niezbędne do realizacji projektu. Proszę pamiętać, że im bardziej precyzyjny opis, tym łatwiej głosujący zorientują się w idei projektu.</i> <ol style="list-style-type: none">1. Wybranie miejsc, gdzie co poniedziałek miałyby być dostarczane owoce.2. Oszacowanie ilości owoców.3. Wybór rodzajów owoców, jakie miałyby być dostarczane.4. Wybór najkorzystniejszej oferty na dostawy owoców spośród dostępnych na rynku, np.: http://www.grucha.pl/ https://owocewpracy.pl/ https://dailyfruits.pl/ https://takeafruit.pl/ |
| Uproszczony kosztorys Koszt 6-kilogramowych koszy z różnymi rodzajami owoców (np. jabłka, banany i owoce sezonowe) wynosi od 33,25 do 41,8 zł. Przybliżony koszt dostarczenia 15 koszy w każdy poniedziałek przez rok to: 28 699,5 zł. |